



ELSAA

Entente Locale pour le Soutien
aux Aidants de l'Audomarois

événements
GRATUITS

4^{ème} édition **Fête des aidants**
de l'Audomarois

MARDI 8 OCT. 2019
à **ARQUES**

**Vous prenez soin d'un proche ?
Nous prenons soin de vous !**

Matinée

THÉÂTRE

« Ma vie d'aidant,
parcours d'aimant »
suivi d'un débat par la
cie La Belle Histoire
à 10h Salle Balavoine
à ARQUES

**REPAS
OFFERT
LE MIDI**

Sur réservation
à faire avant le
30 sept.

Après-midi

**DÉTENTE &
BIEN-ÊTRE**

(partage, rencontres, échanges
découvertes, animations)
de 14h à 17h
Salle P. Devillers
à ARQUES

www.plateformeelsaa.com

Nous sommes à votre écoute : plateforme.elsaa@apei-saint-omer.fr

PROGRAMME

MARDI
8 OCT.

MATINÉE au Centre Culturel Balavoine
📍 3 Rue Henri Puype à Arques

Entrées libres
GRATUITES

9H30 : ACCUEIL ET POINT D'INFOS

Des professionnels à votre écoute pour vous informer et vous orienter vers les **aides** et **dispositifs du territoire**.

10H : MATINÉE THÉÂTRE

« *Ma vie d'aidant, parcours d'aimant* »

par la Cie La Belle Histoire. Un spectacle drôle et émouvant qui met en scène la vie d'aidant, ses joies et ses peines.

Spectacle suivi d'un débat en présence de professionnels du médico-social et de médecins.

APRÈS-MIDI à la Salle Pierre Devillers

📍 Rue Henri Puype, Arques

12H : REPAS OFFERT

sur réservation uniquement (avant le **30 sept.**), pour **un moment de partage et de convivialité !**

à partir de 13H : ACCUEIL ET POINT D'INFOS

Des professionnels à votre écoute ...

14H : APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE

- Stands de découverte
- Ateliers détente :

naturopathie, sophrologie, shiatsu, massage, réflexologie, etc.

et à 16h30 :

ATELIER GÉANT « YOGA DU RIRE »

Pour finir cette journée en beauté, souriant et relaxé ;-)

Informations et réservation : 06 70 73 70 35
ou plateforme.elsaa@apei-saint-omer.fr