



## LA LETTRE DU PROGRAMME TERRITORIAL DE SANTE DE L'ARTOIS

« RENDRE LA POPULATION ACTRICE DE SA SANTE »



**Octobre Rose 2010 Numéro Spécial**

**Les manifestations à ne pas manquer...**

**Ouverture  
Octobre rose**

**En 2005 :  
40% des  
femmes de l'Artois  
ont participé au  
dépistage  
En 2009 :  
elles sont  
53,5%**

**Environ 60  
personnes relais de  
population formées  
sur l'Artois**

**Le taux de  
participation au  
dépistage colorectal  
sur l'Artois est  
pour la 1ère  
campagne (2008 -  
2010) de 39%**

**1<sup>er</sup> octobre 2010**

**Journée « bien être et cancer »,  
Etape régionale du Ruban de l'Espoir  
salle des fêtes de Barlin, 10h-18h**

Contact : MIPPS du Bruayais – Tél. 03 59 41 34 32  
[mipps@bruayais.fr](mailto:mipps@bruayais.fr) ; <http://www.bruayais.fr/> (programme complet)  
<http://www.les-fanions-de-l-espoir.com/>

**2 - 3 et 4 Octobre**

**Journée de sensibilisation et de prévention  
à l'occasion de la foire commerciale de Lillers**

**3 octobre 2010**

**Rando Rose**

**Saint Venant, départ 9h30, Salle Birgy  
Plusieurs parcours (3 kms – 7 kms ou 12 kms)**

Contact : Communauté Artois Lys : 03 21 54 60 70  
[a.louchart@cc-artois-lys.fr](mailto:a.louchart@cc-artois-lys.fr)

**8 octobre 2010**

**Conférence « Cancer du sein : l'importance  
du dépistage »**

**Lillers, CAL (7 rue de la Haye), 20h00**

Contact : Communauté Artois Lys : 03 21 54 60 70  
[a.louchart@cc-artois-lys.fr](mailto:a.louchart@cc-artois-lys.fr)

**9 octobre 2010**

**Le collectif sant'attitude vous attend dans  
les galeries marchandes d'Auchan et de Cora**

**16 - 17 octobre 2010**

**Salon de la soupe**

**Camblain Chatelain (salle des fêtes)**

**23 Octobre 2010**

**Journée de sensibilisation et de prévention  
(Carrefour Market Lillers et ED Bourecq)**

**24 octobre 2010**

**Rando Rose**

**Lillers, départ 9h30 de la CAL  
Parcours « urbain » 6 kms**

Contact : Communauté Artois Lys : 03 21 54 60 70  
[a.louchart@cc-artois-lys.fr](mailto:a.louchart@cc-artois-lys.fr)

**28 octobre 2010**

**Atelier socio-esthétique :**

**Comment prendre soin de soi, l'impact de l'opération sur  
soi, comment gérer l'après, comment renouer avec sa  
féminité ...**

**Atelier ouvert aux femmes touchées par un cancer du  
sein**

**14h30 à 16h30, à l'Espace Ressource Cancer, rue  
de la ferme du Roy, Béthune**

Inscription : l'Espace Ressources Cancers au 03 21 68 80 80

**Programme du 1<sup>er</sup> Octobre**

**- Des stands & des animations** avec Pépée le Mat,  
chroniqueuse sur France Bleu, et Valérie Pruvost, diététicienne  
La piscine de Barlin participe au « swimchallenge ».

**- Des temps forts**

- 10h30 : séance de Yoga du rire (<http://www.rire-au-travail-c-duserieux.fr/>)

- 11h30 : accueil officiel du Ruban de l'espoir avec les fanions de l'espoir

- 14h : temps d'échange « sexualité et cancers »

- 15h30 : séance de Yoga du rire

- 17h : défilé de lingerie et maillots de bain Amoena, avec la participation de personnes ayant ou ayant eu un cancer du sein

- 17h30 : lâcher de ballons avec cartes postales et messages d'espoir

- De 17h45 à 19h30, relais sportif organisé en partenariat avec Artois Comm. Il s'agit d'un fil rose : relayer les deux communes Barlin et Bruay-La-Buissière en mobilisant des sportifs connus ou anonymes de notre région.

- 20h30 : à Bruay La Buissière, au cinéma les Etoiles, projection du téléfilm « Mes deux seins, journal d'une guérison » de Marie Mandy, en présence de la réalisatrice du téléfilm pour échanges et débat après le film (vers 21h45). Tarif : 3,80 €.

**Clôture  
Octobre rose**

**31 octobre 2010**

**Rando Sant'attitude**

**Parc d'Ohlain, 10h00, parcours 4 kms**

Contact : [santattitudeartois@free.fr](mailto:santattitudeartois@free.fr)

**Charte Santé**



**BOULENGER Ludivine,**  
Coordonnatrice PTS de l'Artois.  
Email : [bouleanger.ludivine@cg62.fr](mailto:bouleanger.ludivine@cg62.fr)  
Tel : 03.21.01.62.98.



## LA LETTRE DU PROGRAMME TERRITORIAL DE SANTE DE L'ARTOIS

« RENDRE LA POPULATION ACTRICE DE SA SANTE »



# Le collectif *Sant'attitude* en Artois Collectif Local d'Accompagnement des Dépistages du Programme Territorial de Santé de l'Artois

Sant'Attitude au Féminin en Artois

### En 2009 sur le Territoire de l'Artois :

53,5% de participation des femmes de 50 à 74 ans au dépistage organisé du cancer du sein  
39% de participation au dépistage colorectal

### MISSIONS

Mettre à jour des données sur les dépistages (2 fois par an)  
Recenser et valoriser les actions du territoire  
Accompagner les nouvelles initiatives  
Echanger sur les pratiques et les savoirs

2 rencontres par an:  
- échange d'information – de pratiques  
- Information sur l'avancée des différents projets  
- valorisation des actions  
- accompagnement des nouveaux projets

### PARTENAIRES

Les établissements de santé publics et privés  
Les collectivités locales et départementales  
Les associations  
L'URMEL,  
La structure de gestion : Opaline 62  
L'assurance maladie  
Les professionnels de santé  
Les réseaux  
Aire cancer  
L'Espace ressource cancer

### Soutien et implication aux différentes actions du territoire :

Projet Sant'attitude au féminin en Artois – Dans le Bruaysis, la culture de dépistage –  
Octobre rose en Artois Lys – repérage précoce des cancers des VADS – Semaine Régionale Cancer –  
Espace Ressource Cancer – Aire Cancer



## LA LETTRE DU PROGRAMME TERRITORIAL DE SANTE DE L'ARTOIS

« RENDRE LA POPULATION ACTRICE DE SA SANTE »



## Paroles d'acteurs

### Sant'attitude au féminin en Artois

Le collectif sant'attitude regroupe les partenaires du territoire : les professionnels de santé, les associations, les institutionnels et les bénévoles. La volonté de ce collectif est d'aller au plus proche de la population pour les informer sur l'intérêt du dépistage. Chacun a la possibilité dans ce collectif d'exprimer ses idées, de demander de l'aide, ou de soutenir les initiatives des uns et des autres. Autour du projet sant'attitude, les membres ont souhaité fédérer leurs savoir faire et leur volonté d'agir ensemble pour la population. Chantal Lambert, bénévole à la ligue, s'investit beaucoup dans le collectif, elle nous explique pourquoi: « **Pour moi ce qui est important c'est le travail en commun et la connaissance de notre réseau. Vous m'avez aidée en tant que bénévole à la ligue à participer à différentes actions de sensibilisation au dépistage. Le collectif Sant' Attitude est un élément moteur et me pousse à agir dans l'intérêt des patients et de tout public** ».

### Dans le Bruaysis, la culture de dépistage : Lorsqu'une femme parle à des femmes

Lorsqu'elle a été élue aux élections municipales de 2008, dans sa commune d'Hesdigneul-les-Béthune, Sophie Humez a de fait enfilé deux casquettes : celle d'adjointe à la santé, à l'éducation et au sport, et celle de femme élue relais cancer du sein. Cette avocate a en effet rejoint le groupe de femmes élues formées par la MIPPS pour être relais auprès de la population. Formation à l'écoute active, formation sur le cancer du sein et le cancer de la prostate, animation de café-santé, participation à Octobre rose... Sophie Humez dit avoir beaucoup appris de ce parcours : « **En premier lieu le partage et l'écoute. C'est un prolongement d'une démarche personnelle et professionnelle.** » Le travail avec d'autres femmes élues du Bruaysis la motive : « **Cela nous donne l'occasion de nous connaître, de découvrir ce que font les autres, d'échanger....** ».

Extrait du « S comme santé : la lettre de la Maison Intercommunale de Prévention et de Promotion de la Santé » de la communauté du Bruaysis



### Octobre rose en Artois Lys

Depuis trois ans Juliette a créé son association et s'investit dans les actions au plus près des personnes. C'est tout naturellement qu'elle a trouvé sa place au cœur du projet mené par la communauté de communes Artois Lys, et a participé à la formation pour devenir personne-relais de la population. Avec le soutien de la CAL Juliette a mis en place "des marches rose", elle nous confie qu'elle souhaite « **faire tomber les idées préconçues sur le cancer du sein et provoquer des interrogations, des réactions. C'est après ma formation de personnes-relais en 2010 que j'ai choisi d'accentuer mes actions sur le dépistage organisé. Une "marche rose" c'est l'occasion de réunir beaucoup de femmes en même temps et de parler sans tabou et en toute simplicité du dépistage organisé. Pendant ou après la marche, les femmes sont amenées à réfléchir sur leurs freins, à en discuter avec leurs proches, voire même à convaincre d'autres femmes de passer leur mammographie. La convivialité de la marche permet aux femmes de traiter d'un sujet plus que tabou en temps ordinaire. Et surtout, les malades voient en cette manifestation une grande preuve de soutien qui leur va droit au cœur** ».

Quelques chiffres très encourageants :

Après 9 mois de fonctionnement sur le territoire de l'Artois seulement, **10 repérages de lésions suspectes** pour 60 personnes identifiées par l'action de repérage (par les professionnels de santé et par l'infirmière dans les structures de précarité). Avec **6 repérages d'une lésion suspecte** sur 31 personnes identifiées par l'action de repérage de l'infirmière

### Repérage précoce des cancers des voies aérodigestives supérieures (VADS) : une infirmière mobilisée auprès des personnes les plus précaires

Depuis octobre 2009, Corinne Wesolek a été recrutée comme infirmière sur le projet. Sa mission consiste à intervenir auprès des personnes en situation de précarité pour les sensibiliser sur leur santé, repérer les personnes à risque ou présentant des symptômes pouvant signaler un cancer des VADS et les accompagner vers le soin et la consultation. Après un début un peu difficile car « **on n'imagine pas une telle précarité** », Corinne s'est vite investie dans le projet car, dit elle, « **le partage, la connaissance de l'autre au-delà des clichés, les échanges et la construction d'une relation de confiance avec des personnes très isolées socialement apportent beaucoup sur le plan humain** ». L'idée même du projet lui tient particulièrement à cœur car « **plus on fait de repérage précoce, moins les traitements seront lourds et agressifs, et meilleures seront les chances de guérison. C'est cela qui permettra de faire évoluer les mentalités et qui amènera les gens à avoir moins peur et à consulter plus facilement** ».

Charte Santé



**BOULENGER Ludivine,**  
Coordonnatrice PTS de l'Artois.  
Email : [bouleanger.ludivine@cg62.fr](mailto:bouleanger.ludivine@cg62.fr)  
Tel : 03.21.01.62.98.



## LA LETTRE DU PROGRAMME TERRITORIAL DE SANTE DE L'ARTOIS

« RENDRE LA POPULATION ACTRICE DE SA SANTE »



Opaline 62 est la structure qui organise et met en œuvre le dépistage organisé des cancers du sein et du colon (intestin) dans le Pas de Calais.

Son action, qui se réfère à un cahier des charges national, est conduite en partenariat avec les professionnels de santé et avec l'appui des associations. Opaline 62 invite toute personne entre 50 et 74 ans à bénéficier d'un dépistage gratuit.

Son but est de détecter le plus tôt possible des anomalies précancéreuses ou des cancers pour faciliter les traitements et augmenter les chances de guérison.



L'Espace Ressources Cancers est dédié aux personnes touchées (ou ayant été touchées) par un cancer et à leur famille. Il propose un accueil convivial et une écoute attentive.

L'équipe a une mission d'information et d'orientation. Elle propose également un accompagnement par des ateliers gratuits (diététique, cuisine, art-thérapie, activité physique, socio-esthétique, groupe de parole) permettant aux personnes de sortir de l'isolement et de prendre soin d'elles. Un suivi personnalisé est assuré tout au long de la prise en charge.



AIRE Cancers est un espace d'accueil, d'information et d'orientation pour les personnes atteintes de cancer, les proches, et toute personne à la recherche d'information (soignants, étudiants...). Né d'un partenariat entre le centre hospitalier de Béthune, le centre de radiothérapie Pierre Curie, la clinique Anne d'Artois, et la clinique Ambroise Paré, il s'agit d'un dispositif financé par l'ARS et le Conseil Régional. Elphège VETU, animatrice, propose une écoute, de la documentation, oriente pour les différentes démarches.

Accès libre et gratuit, Rez-de-Chaussée  
du Centre hospitalier de Béthune



**BOULENGER Ludivine,**  
Coordonnatrice PTS de l'Artois.  
Email : [boulinger.ludivine@cg62.fr](mailto:boulinger.ludivine@cg62.fr)  
Tel : 03.21.01.62.98.